



Om forfatteren

Tore Lomsdalen driver astrologi på et internasjonalt nivå. Han har utdannelse fra England og holder på med en mastergrad i kulturell astronomi og astrologi ved University of Wales Trinity Saint David. Tore skriver horoskopspaltene i Medium og kan kontaktes gjennom. www.astrolom.no

Mesteren Thor Gundersen fra Atlantis

**- Legene stiller diagnoser
- jeg retter opp ubalanser**

Thor Gundersen (60) bor i Revetal i Vestfold sammen med Lisbeth. Han er utdannet innen kinesiologi og naturmedisin og har stor kunnskap om menneskets adferd, energier og kroppens fysiske system. Han holder kurs i selvutvikling på et høyt nivå for å komme til en «her og nå-tilstand.» Gjennom mange år har han utviklet sitt eget tidløse system uten å stille diagnose. - Det er legene som stiller diagnoser. Jeg retter opp ubalanser, sier han.

:: Tekst og foto: Tore Lomsdalen og privat

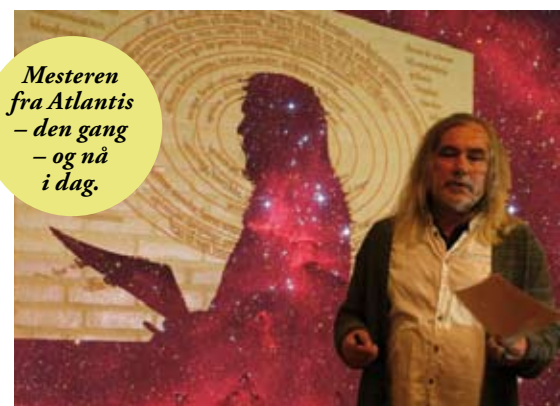
Det var Linda Thorstensen, kjent fra «Jakten på den 6. sans,» som for litt over et år siden foreslo at jeg burde ta kontakt med Thor for å få løst opp blokkeringer. Livet har på mange områder snudd til det bedre etter dette møtet. Ting jeg før måtte kjempe hardt for å oppnå, kommer til meg på en mer naturlig måte nå. Men heldig er ikke det rette ordet. Det kan best illustreres ved å låne den spanske poeten Antonio Machados formulering: «Veien blir til mens du går den.» Ting bare ordner seg underveis. Hukommelsen har også blitt markant bedre. Når motgang inntreffer, tar jeg det ikke så tungt som jeg gjorde før. I mitt virke som astrolog, tror jeg bestemt at Thor har også hjulpet meg til å bli mer intuitiv.

Spesielle evner

Thor Gundersen er født på Filippinene av norsk far og filippinsk mor. Foreldrene opplevde tøffe tider under andre verdenskrig i Østen, og mange som de kjente ble

drept. Etter å ha bodd i Thailand, Malaysia og Italia kom de til Norge da Thor var 6 år gammel, noe som tidlig satte sitt preg på ham som person.

Kanskje alt dette har vært med på å utvikle hans spesielle evner på et tidlig stadium i livet, selv om Thor påstår han har naturlige og ikke overnaturlige evner. Selv mener han at vi alle har disse evnene, på samme måte som evnen til å tenke, føle og resonnerer, men det er også evner vi vanligvis ikke tenker over, vi tar dem bare



«Vær sjef i ditt eget liv, stå opp for deg selv og ta ansvar for eget liv. Livet er hvordan du ønsker å leve det. Ved å gjøre det, gir du et bidrag til deg selv og din omgivelse. Hvis du tar hånd om egoet og intellektet, kan du begynne å leve ut potensialet i livet igjen på et nivå som er vanskelig å forestille.»

Thor Gundersen

«Selv om vi kjemper og protesterer, ligger nok ganske mange på spedbarnstadiet når det gjelder ansvar for eget liv.»

Thor Gundersen

for gitt. Om vi bare tar oss mer tid til å lytte til oss selv, søke vår indre stemme og stole på oss selv, ville mange av oss oppdage muligheter og evner vi ikke visste vi hadde. Dette er noe vi har fortrent av en eller annen grunn.

– Men dine evner slik jeg opplever dem, er veldig særegne og du jobber med dem på et helt spesielt område?

– Jeg er vel heldig som kan se ting direkte på den måten at jeg fornemmer hvordan tilstanden til enkeltmennesket er og hvordan tilstanden har manifestert seg kraftig på et gitt tidspunkt slik at vedkommende er blitt hengende fast i emosjoner, følelser og tanker. Vi mennesker kan bli det, men på den måten blir de identifisert og kan begynne å jobbe med å få dem løst opp. Mennesker har ansvaret for sine

egne problemer, det å være sjef i eget liv og være ansvarlig for sine egne prosesser. Men dessverre kan de være ganske havarert på

grunn av at de er så opphengte i at mor skal ta ansvar for oss selv i voksen alder, og for så vidt fortsatt er sjefen. Selv om vi kjemper og protesterer, ligger nok ganske mange på «spedbarnstadiet» når det gjelder ansvar for eget liv. Det er stress som selvfølgelig oppstår ganske tidlig som kan bli hengende med oss hele livet. Vitsen er å rydde opp i eller bli klar over ting. Folk tror at det å

Emosjon og følelse

Enkelte vil kanskje tro at emosjoner og følelser er det samme. Det er det ikke. På latinsk betyr emosjon «å sette i gang noe» I denne teksten legges til grunn at emosjoner er medfødte funksjoner som handler automatisk når det er nødvendig. Vi fødes alle med grunnemosjoner som sinne, sorg, glede, overraskelse og frykt. Disse aktiviseres automatisk ved behov, men når vi vokser opp og blir voksne får vi nyanser av disse. Å se krig på tv vil ikke skape en emosjon av frykt, men å oppleve krig på nært hold kan gjøre det.

Følelser er den opplevde delen av en emosjon – den delen som er mest fremtredende i bevisstheten. Begrepet følelse er altså ikke et synonym for emosjoner, slik det ofte er i dagligtalen.

*Thor
Gundersen.*

bli klar over ting er at man intellektuelt forstår det. Men en klarhet er også like mye evnen til å se begrensingen i intellektet. Vi har veldig mye kontrollmønstre som vi trekker med oss fra tidligere liv, mønstre eller «gjentakelses-knappen» som jeg pleier å kalle den. Det er gjentakelsesknappen som gjør at vi tenker det samme og kverulerer over det samme og grubler på det samme, kjenner den samme sjalusien som kommer gang på gang. Hat og kanskje drapslyst for den saks skyld. Det kan være ekstreme ting eller opplevelser fra tidligere liv som gir

gjensvar i dette livet. Mye av dette henger sammen med genmaterialet vi trekker med oss fra våre foreldre. Dette påvirker oss særdeles sterkt, mener Thor.

Karma og gener

Thor er lite opptatt av ord eller å sette folk i bås ved å kalle det fine ting som karma. Han er mer opptatt av at vi tar et oppgjør for å få utvikling (vikle oss ut av noe) i oss selv og på den måten avlærer det tillærte slik at den enkelte kan komme seg videre. Han er også opptatt av at folk bør være klar over hvilken rolle genene har.

– Genmaterialet vi har med oss fra våre foreldre, som følelser, emosjoner og handlinger, og situasjoner de har vært gjennom, overføres til oss og lagres som stress. Ta et barnebarn som kanskje aldri har sett bestefaren sin. Han går på samme måten og er kanskje like brautende eller stillfaren som bestefaren. Hvordan kan det ha seg? Det er rett og slett fordi det ligger informasjon i arvematerialet, og folk som

kjente bestefaren kan se veldig mange likhetstrekk i væremåte og uttrykksform. Det er klart at informasjonen fra våre forfedre påvirker oss, og dermed kan det ende opp som en stressfaktor. Vi har også hatt mange gode stunder sammen med foreldrene våre, men hvis vi henger oss opp i alle hyggelige stunder eller henger oss fast i sentimentalitet og bare dyrker det gode, unngår vi på en måte å være til stede her og nå, da er det ego tidsorientert. Da idealiserer man på en måte livet i fortiden og blir hengende der. Man lever ikke fullt ut her og nå hvis man fortaper seg i minner og prøver å leve i fortiden. Derfor blir det etter min mening viktig å rydde opp i stressfaktorer fra tidligere liv. Sammen med klienten rydder jeg opp i for eksempel sjalusi eller sorg fra alle livene våre. Dette gjelder også følelser og emosjoner, alt vi kan sette ord på. Men emosjoner har en tendens til å velte såpass mye opp i oss at vi egentlig ikke har noe som dekker alle de forskjellige aspektene som ligger på de emosjonelle ordene, for-

«Vår forståelse av tid er lagt opp for at vi skal få erfaringer slik at hjernen oppfatter det med sitt tidsorienterte intellekt.

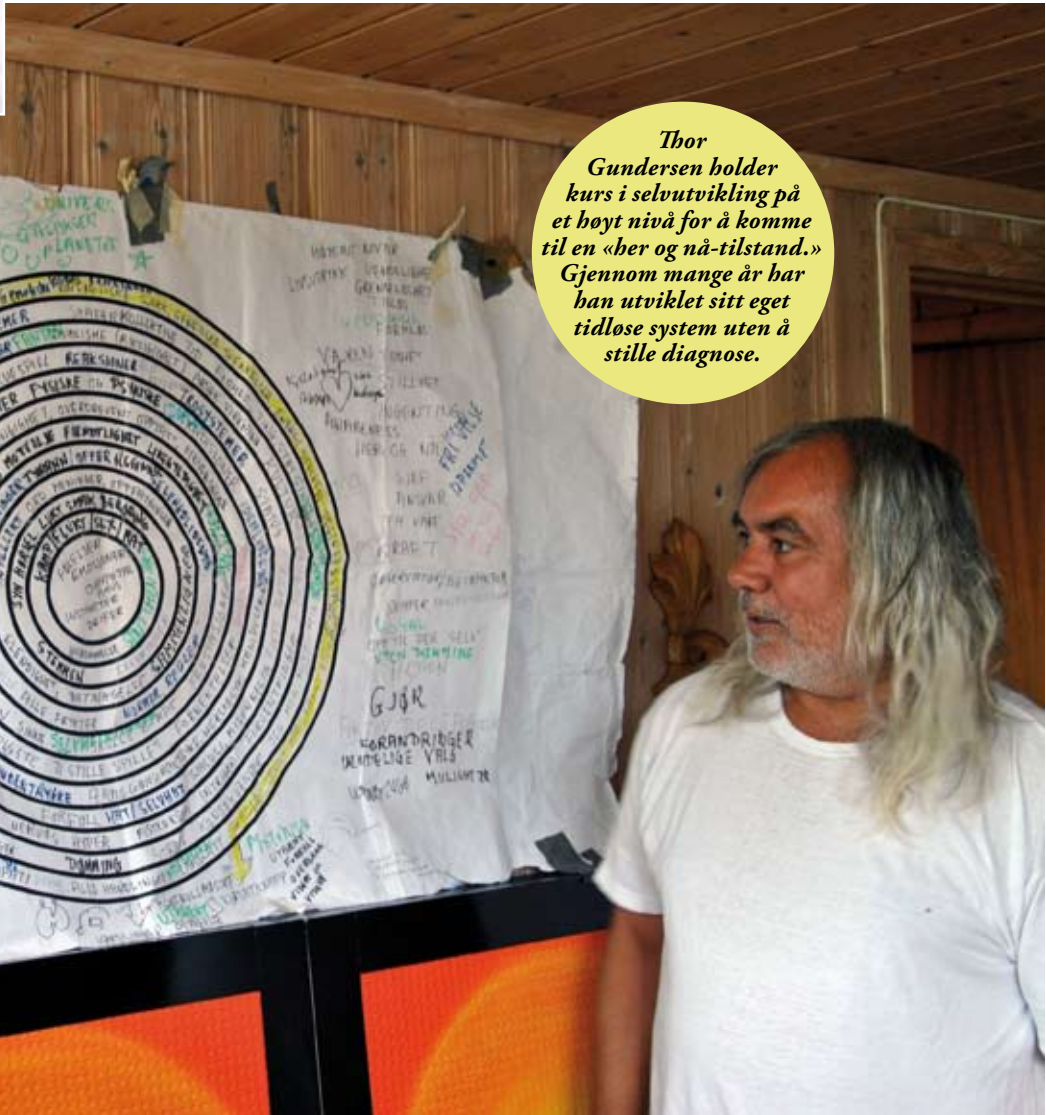
Thor Gundersen



WWW.MITTMEDIUM.NO

16

MEDIUM MAGASIN NR. 3 - 2012



Thor Gundersen holder kurs i selvutvikling på et høyt nivå for å komme til en «ber og nå-tilstand.» Gjennom mange år har han utviklet sitt eget tidløse system uten å stille diagnose.

«Vi undertrykker oss selv, nekter oss selv og sier at vi ikke er gode nok, men dette er jo egoet alt sammen, så ego og intellektet er det samme.»

Thor Gundersen

klarer Thor, og mener at de som er motivert for å gjøre noe med det, ofte er de som har sittet fast og gjentar og gjentar de samme feilene, ofte ender opp med å gjøre det samme likevel.

– Det er jo mønstrene som kommer fra genene og fra tidligere liv som vi må prøve å rydde opp i!

Tidsorientert tenkemåte

– Hvordan oppstår livet siden vi har hatt flere liv? Hvor kommer dette livet fra?

– Det er en tidsorientert tenkemåte hvor det er en såkalt begynnelse og slutt. Det er menneskets sinn som sammen med intellektet vårt har gjort at vi er vant til å tenke i tid. Det er sånn hjernen og egoet fungerer, men de fleste mennesker har stunder hvor de faktisk er til stede her og nå, hvor de rett og slett er opptatt av tid og sted. Ting blir sittende fast i konstant dårlig samvittighet. Alle disse tingene som er igjen, lager masse lidelser eller er grunnlaget for lidelser. Vår forståelse av tid er lagt opp for at vi skal få erfaringer slik at hjernen oppfatter det med sitt tidsorienterte intellekt. Det kan sikkert være litt skummelt for de fleste, men i stedet for å være belastet av alle følelsene, emosjonene og rent tankespinn, kan vi jo på en måte oppleve en større grad av ren værende og større klarhet i livet når vi ikke tar med oss dette gamle. Den tidsgreia hører til den firedimensjonelle tenkemåten, og genmaterialet vårt er jo multidimensjonalt i så måte. Det kan være at det ligger i forskjellige dimensjonsoppfatninger, men vi snakker egentlig om å leve i nuet.

Fysisk eksistens og livsuttrykk

– Men vi som mennesker lever også i morgen. Vi må kjøpe mat og vi har regninger å betale. Vi har alle disse store og små praktiske problemer som må løses. Hvorfor lever vi?

– Det å utvikle seg, betyr også at vi er praktisk orienterte. Det at vi har fått utlevert en fysisk kropp betyr jo at vi gjør praktiske ting i livet også. Men vi kan gjøre det uten at egoet kverner oppe i hodet med bekymringer, angst og frykt. Vi kan utføre



Lisbeth og Thor i herlig passiar.

slike handlinger blant uendelige mange andre handlinger, sier Thor, som mener at å definere livet bare som en fysisk eksistens, dessverre er misvisende. Livet er ikke nødvendigvis en fysisk eksistens, men du kan erfare en fysisk eksistens også gjennom hvordan det er å være menneske. På atomnivå er mennesker bare svingninger og partikler, og tomheten mellom partiklene er enorm.

– Egentlig kan man vel si at når man går ned på atomnivå som vi er bygd opp av, så er vi stort sett bare tomrom satt sammen av enkle genmaterialer og en intelligens som opprettholder hele systemet slik at vi kan fungere som såkalte fysiske individer. Men det vil være et bedrag å tro at vi bare er kjøtt og fisk. Jeg bruker ikke uttrykk som sjel eller en ånd som styrer oss gjennom alle livene våre, men jeg liker å bruke betegnelsen livsuttrykk – hvordan du utvikler deg som menneske i dette livet i forhold til hvordan du så ut før, for eksempel, hvor du kanskje var en kvinne. Da hadde du det livsuttrykket. Livsuttrykk kan være skiftende, og sånn er det også med livsuttrykk fra ikke-fysiske tilstander. Vi har jo livsuttrykk som kan forandres.

Intellekt og intelligens

– Du setter et skille mellom intellekt og intelligens?

– Jeg pleier å kalle intellektet et oppkomme av følelser, emosjoner og hendelser, og ting du har gjort. En historie ut av det som beskriver alt som henger sammen med vakre intellektuelle forklaringer. Men stort sett inneholder intellektet vårt sjalusi, mye

hat og misunnelse. Man kan kamufflere det ved å bruke vakre ord for å opprettholde en fasade overfor andre mennesker, i stedet for kanskje å si ting litt mer rett ut. Ikke for det at det bør være sant, men på en måte slik at man er ærlig med sine intensjoner i stedet for alle skjulte agendaer og fordekningsmekanismer som vi driver med overfor oss selv. Vi undertrykker oss selv, nekter oss selv og sier at vi ikke er gode nok, men dette er jo egoet alt sammen, så ego og intellektet er det samme. Mens intelligens, det er mer relatert til her og nå vil jeg si. Vi kan åpne opp for en ufattelig intelligens i stedet for å være opptatt av begrensningene våre.

Sjef i eget liv

– Du har jo hatt mange vellykkede kurs og seminar hvor du har hjulpet mennesker i forskjellige situasjoner?

– De har i hvert fall fått anledning til å komme i gang med oppgjøret med seg selv. Ikke direkte for å se seg selv, men for å fjerne denne dømmingen, kveruleringen og mistenksomheten på seg selv, angrep på seg selv og bekymringer. Det sies at det å bekymre seg er tegn på en voksentilstand, man skal liksom kunne bekymre seg. Men sånn som jeg ser det, blir det en måte å spre frykt basert på en form for eksistensiell angst. Det kan være en eksistensiell angst som ligger til grunn. Det betyr at du føler hele tilværelsen er truet på en eller annen måte, og du blir hengende i samme sure myra uten å komme deg videre.

Jeg bruker ikke ordet å hjelpe. På kursene mine kaller jeg det et samarbeid om hva vi skal jobbe oss gjennom for å bli ferdig med det. Hjelp betyr at man i utgangspunktet tror seg bedre enn andre og at de andre på en måte er hjelpeløse. Jeg liker ordet samarbeid, fordi samarbeid og kommunikasjon er et greiere ord. Vi samarbeider og den enkelte er sjef i eget liv. Som sjef i eget liv slipper man å manipulere og bruke alle de simple egotriksene overfor andre mennesker. Er man sjef i eget liv vil man automatisk også anse andre for å være sjef i egne liv. Da vil man samarbeide i stedet for å undertrykke og leve på andre menneskers vilkår og betingelser. Det er manglende lojalitet ovenfor seg selv å leve på andres premisser. Lar man seg styre av andres ego, så er vel ikke det det lureste man gjør, sier Thor tankefullt.

– Vi blir enige om å ta ansvaret for seg selv. Man er ikke hjelpeløs, det som er i oss er langt mer omfattende enn det trøtete intellektet som vi betrakter som toppen av kranssekaken i utviklingen – men det holder oss bare nede. Men for all del, vi kan også bruke intellektet som et viktig redskap, men aldri som vår identitet. Du ►

forstår forskjellen? Vi kan jo selvfølgelig bruke intellektet når vi snakker med hverandre, men vi trenger ikke å identifisere oss med det. Vi kan bruke intellektet til en del av de praktiske gjøremålene og for å informere omgivelsene, men vi skal la være å identifisere oss med det.

Læreren fra Atlantis

Ifølge Thor, drev han med selvutviklingskurs allerede for 27.000 år siden i Kina og for 12.000 år siden i India. Det er i hvert fall ett menneske som kjenner ham igjen fra livet der, men den gang var kurset mer praktisk orientert. På Atlantis drev han også med selvutviklingskurs hvor han var lærer og mentor.

– Det er faktisk flere som har sagt at jeg har vært læreren deres i Atlantis, og det er flere som har sagt at de kjenner meg igjen fra det livet, som jeg har vært så heldig å ha truffet på i dette livet.

– På kursene dine bruker du ofte en del sterke uttrykk. Ligger det noen hensikt bak dette?

– Det er selvfølgelig for å provosere folk. Ikke for å provosere bare for å provosere, men for å snakke om alt fra mord til trusler fordi det ligger i oss å være slik i mer eller mindre grad. Vi trenger å rydde opp i disse

tingene så vi kan tenke på naboen uten å hive stein på postkassen hans. Vi har jo begått veldig mange synder opp gjennom historien. Språket kan kanskje virke litt vel direkte for mange, men som jeg pleier å si, uansett hva som sies, så er det en begrensning i hva som sies. Siden du ikke er ditt eget intellekt og du reagerer på det jeg seier med intellektet, vil det si at jeg har truffet, eller det er et eller annet i vedkommende som ønsker å dømme mine uttalelser eller andres uttalelser med sine egne oppfatninger. Det at man blir opprørt av det som blir sagt, har noe med at man på en måte identifiserer seg med sine egne reaksjoner på andre mennesker. Dermed stiller man seg som en slags dommer over andre. Det er ikke alltid like hyggelig alt jeg sier, men det har jo alltid noe med at når folk reagerer på en sterk måte eller blir opprørt, så kan det være at man har de samme kvalitetene som man blir opprørt over. Du skjønnte det?

– Jeg tror du har sagt en gang at det hjelper ikke å klage over våre foreldre, fordi vi selv har valgt dem.

– Jo da, men man var jo klar over at mange av de valgene ikke var så behagelige da. Men man tar jobben fordi man trenger

Thor og artikkelforfatteren.



«Som sjef i eget liv slipper man å manipulere og bruke alle de simple egotriksene overfor andre mennesker.»

Thor Gundersen

erfaringen, eller de trenger den erfaringen som du kan tilby, så det går jo begge veier. Noen ganger blir man bare litt nødt til å ta det foreldrevalget.

Du kan lese mer om Thor Gundersen på hjemmesiden hans, www.thorgundersen.net/. ■

Noen av deltagerne på kveldstreff hos Lisbeth og Thor.



Q Science